



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته علوم بهداشتی در تغذیه

عنوان

اثر مصرف بادرنجبویه بر پروفایل لیپیدی بیماران هایپرلیپیدمیک

یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور

استاد راهنما

جناب آقای دکتر مصطفی نوروزی

استاد مشاور

آقای دکتر محسن ناصری - آقای دکتر محمود علیپور

نگارش

پریسا جندقی

دی ماه ۱۳۹۳

چکیده

زمینه و هدف: هایپرلیپیدمی یک اختلال رایج می باشد که با مرگ و میر و یا ناتوانی ناشی از بیماری های قلبی -عروقی و عروق مغزی همراه می شود. امروزه استفاده از گیاهان دارویی در درمان بیماری ها مورد توجه محققان قرار گرفته است. این مطالعه به منظور تعیین اثر مصرف گیاه بادرنجبویه بر شاخص های قند ناشتا و پروفایل لیپیدی بیماران هایپرلیپیدمیک انجام گردید.

روش: در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور ۵۸ نفر زن و مرد مبتلا به چربی خون بالا مورد مطالعه قرار گرفتند و به طور تصادفی به دو گروه مداخله و دارونما تقسیم بندی شدند. گروه مداخله پودر برگ گیاه بادرنجبویه، (روزانه ۶ عدد کپسول ۵۰۰ میلی گرمی برای ۲ ماه) و گروه دارونما پودر نشاسته ذرت، (روزانه ۶ عدد کپسول ۵۰۰ میلی گرمی برای ۲ ماه) دریافت کردند. غلظت سرمی قند ناشتا، پروفایل لیپیدی، کراتینین و آنزیم های کبدی ALT و AST در بیماران در دو گروه اندازه گیری و با هم مقایسه شدند.

یافته ها: میزان LDL-C سرم در گروه مداخله با بادرنجبویه قبل و بعد از مطالعه به طور معناداری کاهش یافت ($P=0/002$) در ضمن با مقایسه میانگین ها، LDL-C بین دو گروه بادرنجبویه و دارونما نیز اختلاف معناداری ($P=0/002$) نشان داد. بین دو گروه تفاوت معناداری از نظر قند ناشتا، کلسترول، تری گلیسیرید و HDL بعد از مداخله مشاهده نشد. نتایج نشان می دهد مصرف این گیاه از افزایش نسبت LDL/HDL در گروه بادرنجبویه جلوگیری می کند. این گیاه اثر معناداری بر سطوح خونی آنزیم کبدی ALT و کراتینین نداشت، اما آنزیم کبدی AST بین دو گروه اختلاف را معناداری نشان داد ($P=0/009$)، زیرا در گروه دارونما این آنزیم به طور معناداری افزایش یافت ($P=0/003$).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد پودر گیاه بادرنجبویه به عنوان منبع غنی از آنتی اکسیدان ها و ترکیبات فعال زیستی می تواند در بهبود سطح LDL سرم همچنین آنزیم کبدی AST بیماران دچار هایپرلیپیدمی سودمند باشد.

کلید واژه ها: بادرنجبویه، قند ناشتا، هایپرلیپیدمی، آنزیم های کبد

